

PSYLLIUM

Rozpustná (i nerozpustná) vláknina

přírodní, přirozeně bezlepková,

- vhodné při hubnutí
- správné a snadné vyprazdňování
- podporuje metabolismus tuků, udržuje správnou hladinu cholesterolu.

Použití

na lačno, 1 malá mocca lžička do 50 ml vody

- voda dostatečně teplá, ihned zapít ještě další sklenici min 200 ml vody
- vysoký obsah vlákniny vytváří v trávicím traktu gel, který pohlcuje škodliviny a jako píst je odsouvá z trávicího traktu.

MOJE NEJČASTĚJŠÍ SNÍDANĚ

Když spěchám

nestíhám, stres, není chuť, hlad, není co rychle ...

-
-

Na pohodu

je čas, vstanu dříve, vychutnávat, pocit sytosti

-
-
-

MOJE SNOVÁ SNÍDANĚ

Když mi ji někdo připraví

teplá, studená, sladká, slaná

-
-

Když mě baví příprava snídaně

pro sebe, pro děti a rodinu, skvělý pohodový čas

-
-
-



ŠTÍHLEJŠÍ DÍKY SNÍDANI

WWW.MONIKAHEM.CZ

NIKDY MI NESMÍ KE SNÍDANI
CHYBĚT

NIKDY BYCH KE SNÍDANI
NEJEDLA

-
-

KVŮLI STRACHU Z NADVÁHY
SE BOJÍM SNÍDAT: