


SOBOTA	PSYLLIUM (+ čaj)	BÍLKOVINA	OVOCE	ZELENINA	PITÍ
snídaně	Zaječická				
oběd	—				
večeře	—				
					
NEDĚLE	PSYLLIUM (+ čaj)	BÍLKOVINA	OVOCE	ZELENINA	PITÍ
snídaně	Zaječická				
oběd	—				
večeře	—				
PONDĚLÍ	PSYLLIUM (+ čaj)	BÍLKOVINA	OVOCE	ZELENINA	PITÍ
snídaně	lžička				
oběd	—				
večeře	—				
ÚTERÝ	PSYLLIUM (+ čaj)	BÍLKOVINA	OVOCE	ZELENINA	PITÍ
snídaně	lžička				
oběd	—				
večeře	—				
TŘEDA	PSYLLIUM (+ čaj)	BÍLKOVINA	OVOCE	ZELENINA	PITÍ
snídaně	lžička				
oběd	—				
večeře	—				
ČTVRTEK	PSYLLIUM (+ čaj)	BÍLKOVINA	OVOCE	ZELENINA	PITÍ
snídaně	lžička			mrkev	
oběd	—				
večeře	—				
PÁTEK	PSYLLIUM (+ čaj)	BÍLKOVINA	OVOCE	ZELENINA	PITÍ
snídaně	lžička				
oběd	—				
večeře	—				máta, zázvor, Zaječická